**«Утверждаю»**

 **Директор МКОУ «ЗСОШ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. А. Бахмудов**

Режим занятий учащихся

1. Настоящий документ разработан в соответствии с Федеральным законом 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации.

2. Учебный год в Муниципальном казённом образовательном учреждении «Зеленоморская средняя общеобразовательная школа» начинается, как правило, 01 сентября.

3. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-8,10 классах – 35 учебные недели, в 9, 11 классах – 34 учебных недели без учёта государственной итоговой аттестации.

4. Учебный год для 1-9 классов делится на четверти, для 10-11 классов – на полугодия.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Сроки и продолжительность учебных четвертей, каникул определяются годовым календарным учебным  графиком, разработанным и утвержденным МКОУ «Зеленоморская средняя общеобразовательная школа» по согласованию с Учредителем.

7. Обучение проводится в одну смену.

8. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов утра.

9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для учащихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для учащихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в Школе на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

11. Расписание уроков в Школе составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся I ступени образования такие предметы, как математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы в Школе проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для учащихся 5-х - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) - 20 минут.

14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

15. Последовательность учебных занятий определяется  расписанием на основании учебного плана, учебных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается директором школы.

16. Привлечение учащихся без согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

                 п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

 п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

              п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

              последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

              п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

              п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

    п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

             п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

          п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

         В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобразования РФ от 09.03.2004 N 1312 (ред. от 01.02.2012) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут. Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

  п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

          п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"